

ÇOCUKLARDA MAHREMİYET EĞİTİMİ



Özellikle son yıllarda çocuklara yönelik ihmal ve istismar korkunç boyutlara ulaştı. Bu durum hepimizi endişelendirdiği gibi, çocuklarımızı bilinçlendirme konusunda neler yapabiliriz sorusunu da gündeme getirdi.



Peki siz aileler olarak çocuklarınızı korumak ve bilinçlendirmek konusunda neler yapabilirsiniz?

MAHREMİYET EĞİTİMİ

Çocukların kendisinin ve diğer insanların **Özel alan**ının farkına varması, koruması, diğer insanların özeline saygı duyması, kendisi ile çevresi arasında **sağlıklı sınırlar** koyması gibi bilgileri içerir.

Tuvalet eğitimi dönemiyle birlikte çocukta mahremiyet duygusunun oluşmaya başladığı için çocuğa mahremiyet eğitimi verilmeye başlanmalıdır.

ÇOCUKLARA

"MAHREMİYET EĞİTİMİ"

VERİLMESİ ŞARTTIR.

Değerli anne babalar,



Çocukları kişisel sınırları hakkında bilgilendirmek, onları hem bedensel hem de ruhsal açıdan korumanın anahtarıdır.

- Çocukların özel bölgelerini sevgi objesi yapmayın.

Küçük çocuklar cinsel organlarına dokunarak sevildiğinde, çocuk mahremiyet ihlaline uğramış olmakta aynı zamanda onları kendilerini kötü niyetli yabancılardan korumak konusunda etkisiz kılmaktadır.

X Çocukları DUDAKtan Öpmek X

- Yatağını/odasını 2 yaşla birlikte yavaş yavaş ayırmaya başlayın.

Anne-babaların çocuğu yataklarına almaları ve bunu alışkanlık haline getirmeleri yanlış bir davranıştır. Çocuğun anne babasının özel ilişkisine şahit olması sakıncalıdır.



- Soyunurken ve giyinirken yalnız olunması/olması gerektiğini unutmayın.

- Tuvalette ve banyoda yalnız olunması gerektiğini öğretin.

Anne veya babanın;

çocuğuyla birlikte banyo yapması (X)

tuvalette girdiğinde tuvaletin kapısını aralık bırakması (X)

çocuk tuvalet ihtiyacını giderirken yanında durması (X)

- Oda gibi özel alanlara girerken izin alınması gerektiği ile ilgili model olun.



1.Özel Alanlarını Tanımlayın !!!

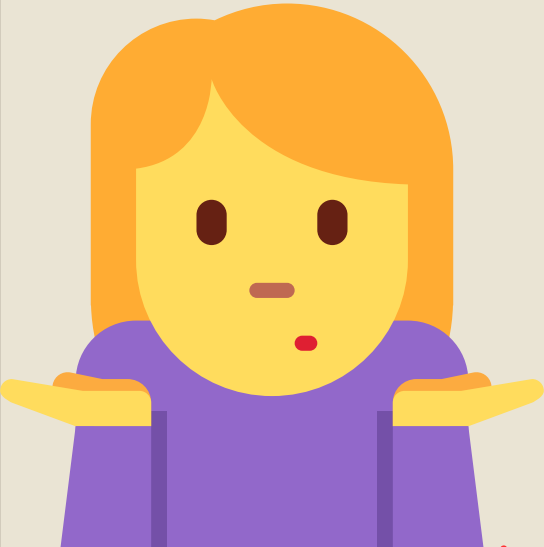
- Özel bölgelerini tanıttın.

Vücudun kişiye özel olan bölgeleri (dudaklarımız, göğüs bölgemiz ve iç çamaşırımızın kapattığı ön ve arka yerlerimiz) ve bu bölgelerin yalnızca ona ait olduğu ve anne baba ve doktorlar dışında bu bölgeye kimsenin dokunmaması gerektiği çocuğa öğretilmelidir.

- "Bedenim Bana Aittir" bilincini kazandırın.

Herkesin bir kişisel sınırının olduğunu ve o izin vermedikçe kimsenin onun vücuduna dokunma hakkı olmadığını anlatıp, ona dokunurken izin alarak çocuğunuza model olabilirsiniz.

Peki çocuğun
bedeninin ona ait
olduğu fikrini biz
nasıl zedeliyoruz?



- Hadi çocuğum sarıl amcana,
- Bir şey yok yavrum sadece öptü seni teyze,
- Olur mu öyle git dedenin kucağına...

HANİ BEDENİ ONA AİTTİ?

2.İyi Dokunma ve Kötü Dokunmayı Anlatın.

Bizi güvende hissettiren dokunmalar iyidir. Eğer tehlikede hissediyorsan bu dokunma kötüdür ve güvendiğin bir yetişkinle paylaşman gerekir.

3.HAYIR Deme Hakkı Olduğunu Öğretin!

Hayır demek **sınır koymaktır**. Çocuklar 'hayır' diyerek kendini korumayı öğrenir.

4.Aile Üyelerinin Aralarında SIR Saklamaması Gerektiğini Söyleyin.

5.SINIRLI GÜVEN Kavramını Vurgulayın.

Çocuk, yetişkin herkese karşı güven duygusunun sınırsız olmadığını bilmelidir.

6.Teknolojiyi Bilinçli Kullanmasını Sağlayın.

Sosyal medya ve oyunlar üzerinden edindiği arkadaşlara dikkat edin. Kişisel bilgilerin sadece kendilerine özel olduğu, sanal ortamda paylaşmaması hususunda çocuğunuzu bilgilendirin. İnternette kötü bir durumda karşılaşması halinde yaşadığı olayı size anlatabileceğini belirtin.

7.Kendini Nasıl Koruması Gerektiğini

Anlatın.

- Kendilerine zarar vermeye kalkan biriyle karşılaştıklarında yüksek sesle bağırmaları ve karşı koymaları gerektiğini,
- Güvenliklerini korumak için mücadele ederken "vurma, tekme atma" gibi davranışların yanlış olmayacağını,
- Tenha yerlerde bulunmasının, tanımadığı insanlarla konuşmasının yanlış olduğunu öğretin.

8.Çocuğun Cinsellikle İlgili Sorularına Cevap Vermelisiniz.

Çocuğun cinselliğin korkulacak, kaçılacak bir şey olduğunu ve konuşmayarak kontrol altında tutabileceğini öğrenmek yerine, güvendiği kişilerden yani sizden bu bilgiyi sağlıklı bir şekilde öğrenmeye ihtiyacı vardır.

9.Sizi İzlediklerini Unutmayın.

Yapmasını beklediğiniz davranışları en etkili sizi izleyerek öğrenir.

10. Anne Baba İyi Bir Gözlemci Olmalıdır.

Çocuğun duygu ve davranış değişiklikleri dikkatle izlenmeli. Çocuğunun rutin seyrinin bozulduğu ya da bir olumsuzluk fark edildiğinde çocuk suçlanmamalı gerekli koruma ve müdahale sağlanmalıdır. Çocuktaki farklılıklar dikkate alınmalı cinsel istismardan şüphelenilirse gerekli kurumlara ve uzman desteğine başvurulmalıdır.

